

10 години Радио за личностно развитие ChangeWire

ЙОГА НА СВОБОДНАТА ДУША

с Любомир Розенщайн,

автор на книгите

„Планетата на щастието“ и „Розовите очила на душата“
и основател на Радиото за личностно развитие ChangeWire
radio.changewire.info



Практически встъпителен семинар в новата програма за освобождаване от делничните затвори: тревога, стрес и напрежение и за полет на свободната душа

Център за цялостна трансформация "Мандала"

София, бул. Мария Луиза 58, ет. 5

15 май 2016 г. , неделя

09.00 – 12.00 ч.

По време на семинара:

- Увод в Йога на 21 век – ще научите как да **разграждате на нервните импулси на стреса и напрежението чрез начален комплекс от специални психофизически упражнения**. Ще получите личен **ключ за разчистване и синхронизиране на нервните пътища** по приятен и достъпен начин. Тази нова практика е подходяща дори за натоварени дни и не изисква предварителен опит с йога.
- Състоянието „фаза“. Ще навлезете в удивителния свят на съвременните психични технологии на границата на заспиването за

разкрепостяване на душата от емоционалното бреме и промяна на посоките в живота. Ще упражнявате първи набор от ефективни техники за превключване от състояние на унилоост и потиснатост към състояние на **вдъхновение и свободен полет**.

- Йога нигра – ще практикувате йога на осъзнатото сънуване с моменти на отделяне от света на материалното и **пътешествие-полет на освободената душа** в измеренията на необятното. Това преживяване сменя безпокойствата и тревогите от делника и ще ви изпълни с чиста и светла енергия и спокойствие.

Моля елате най-късно до 08:45. Бъдете с удобни, свободни дрехи. Не се разрешава внасянето на телефони в залата! Образователна програма за участници в добро физическо и психично здраве.

Внимание!!! Местата за семинара поради спецификата на практиката са ограничени.

Запишете се още сега!

Записване на телефон 0894 488 809 и info@yogamandala.net,

София, бул. Мария Луиза 58, ет. 5

Такса за участие : 36 лева.

При ранно записване и заплащане най-късно до 18 апр вкл. - 27 лева.