



Поради големия интерес – отново издание в София: единствено за годината!

Освобождаване от веригите на миналото – прощаване на родителите, прощаване на себе си

с Любомир Розенщайн,

автор на книгите

„Планетата на щастието“ и „Розовите очила на душата“

**силно емоционално преживяване за вътрешно
очистване от болката, обидата, неразбирането,
неприемането и не-любовта от времето на детството**

Център за цялостна трансформация "Мандала"

София, бул. Мария Луиза 58, ет. 5

26 април, неделя

09.00 – 12.00 ч.

„В една от мъдрите книги за човешкото израстване се казва, че ако родителите са ви осигурили физическото оцеляване до 16-годишна възраст, са изпълнили задачата си във вашия живот и следва да сте им благодарни и вече напълно свободни от тях. Но колко от нас днес могат да се похвалят с това, че са освободени от веригите на миналото: от казаното и неказаното, от чувството за вина или обида, или озлобление; от никога нечутите думи на любов или от думите на ограничение, забрана, потискане; от липсата на приемане и близост; от усещането за самота, неразбиране и неизградената вяра в собствената си ценност... които често като

дълбоки бразди остават в живота и десетилетия по-късно – а за мнозина като тежки вериги и окови за цял живот...

Най-силните преживявания, най-силните отпечатьци, които определят пътеките ни в бъдещето, произхождат от територията на детството, от територията на отношенията ни с близките, които са били край нас по това време... Тези спомени са онази част от вътрешното ни кино, към която неминуемо се връщаме отново и отново, дори без да го осъзнаваме, и която може да ни окрилява, но често ни ограничава, потиска и смалява... и ни спира да бъдем себе си и да участваме в своя живот с най-доброто, най-пълното, най-светлото от себе си.

Разработих тази изключително интензивна медитативна практика за прощаване на родителите, приемане на себе си от детството и освобождаване от оковите на миналото, тъй като почти всеки ден към мен се обръщат читатели и слушатели с точно такива проблеми. Хора, дали си вече сметка за отпечатька на детските години и търсещи средство да се справят с проблем, който десетилетия не са могли да решат. Преживяването по време на тази сесия е много силно, очистващо и осветляващо. Ако сте решени изцяло да направите съществена крачка във вътрешното си израстване, ако не искате да продължавате да мъкнете със себе си товара на миналото и **имате цялата сила, непоколебимост, дори отчаяние да се освободите** от него, включете се в семинара, отхвърлете оковите и приветствайте новото пространство на вътрешната свобода.“

Моля елате най-късно до 08:45. Носете си вода и носни кърпички. Не се разрешава внасянето на телефони в залата! Практиката протича с маски на очите и включва взаимодействия по двойки. Само за участници в добро физическо и психично здраве.

Внимание!!! Местата за семинара поради спецификата на практиката са ограничени.

Запишете се още сега!

Записване на телефон 0894 488 809 и info@yogamandala.net,
София, бул. Мария Луиза 58, ет. 5

Такса за участие (включва и маска за очи): 45 лева.

При ранно записване и заплащане най-късно до 31 март вкл. - 36 лева.

„Какво огромно количество жизнена енергия можем да задържаме с месеци, години, десетилетия дори – заедно с обидите, обвиненията, болката, нерешените емоционални състояния във взаимоотношенията ни с другите хора... Енергия, която е отнета от общия поток на вселената...“



Любомир Розенщайн не се нуждае от представяне за хората с духовни търсения в България. Преди 20 години той първи в страната създава Институт за личностно развитие, провежда първите семинари и обучения по Невролингвистично програмиране (НЛП), записва първите авторски водени медитации на български език, сред които особено слушани стават двете програми за активиране на вътрешните лечебни сили „Вътрешният лечител“ и невролингвистичният ендорфиногенератор „Планетата на щастието“. През 2006 г. основава Радиото за личностно развитие ChangeWire – radio.changewire.info.

Автор е на книгите за вътрешния път „*Розовите очила на душата*“ и „*Планетата на щастието*“, на статии, брошури, компакт-дискове, семинари, курсове и тренинги по приложна психология, йога, тантра, медитация, в които на постижим за съвременната аудитория език съчетава най-ценното и полезното от западните и източните познания и технологии за личностно израстване и себепостигане. НЛП майстор и йога ачаря. Има и две издадени стихосбирки, самостоятелна изложба - „Рила. Живата планина“ (2014 г., София), а от декември м.г. работи и върху поредица концерти-медитации със специално създадена за целта музика на живо в съвместен проект с *Marina India*.

Семинарът на Любомир Розенщайн „**Освобождение от веригите на миналото: прощаване на родителите, прощаване на себе си**“ се превърна в едно от най-посещаваните обучения в сферата на личностното развитие през последната година с вече многократни издания в различни градове на страната. За предстоящи събития и информация следете www.changewire.info, авторските страници на [Любомир Розенщайн](#) в социалните мрежи и каналите на ChangeWire в [YouTube](#) и [SoundCloud](#).

Посетете и лекцията на Любомир Розенщайн „Прошката: възможното изцеление“ на фестивала „Свободата да бъдеш“ на 25 април в София.