



Йога Арт Студио Шанти  
Радио за лично развитие ChangeWire

# ЛЮБОМИР РОЗЕНЦАЙН

## в Пловдив

18 – 19 март 2016 г.  
с автора на „Розовите очила на душата“ и „Планетата на щастието“

Йога Арт Студио Шанти,  
ул.Ангел Кънчев 8а

### Програма:

*18 март, петък, 18:00 – 20:30*

Пътешествие към себе си -пробуждане на себе си  
Завръщане към детството и отвъд, освобождаване от тежестта на миналото.

### **Практически семинар-преживяване с групово регресия**

*19 март, събота, 15:00 – 18:00*

Освобождаване от веригите на миналото – прощаване на родителите,  
прощаване на себе си (Семинарът ПРОЩАВАНЕ\*)

**силно емоционално преживяване за вътрешно очистване от болката, обидата,  
неразбирането, неприемането и не-любовта от времето на детството и  
помиряване с родителите и себе си**

Участие и в двете събития – само с предварително записване и заплащане.

Елица Йоргова – 0895 652707 e-mail: [yoga\\_shanti@abv.bg](mailto:yoga_shanti@abv.bg)

*Внимание – местата поради спецификата на събитията са ограничени. Семинарите са само за физически и психически здрави участници. Влизането с мобилни телефони в залата е забранено! Моля и за двете събития бъдете в залата най-късно 15 минути преди обявеното начало. След началото на практиката няма възможност да влязат закъснели.*

\* Семинарът ПРОЩАВАНЕ ще се проведе и в София на 13 март – единствена дата за 2016 г. за столицата, записвания в Център за цялостна трансформация „Мандала“

## Практически семинар-преживяване с групова регресия:

# Пътешествие към себе си - пробуждане на себе си

Завръщане към детството и отвъд, освобождаване от тежестта на миналото.

Йога Арт Студио Шанти,  
ул.Ангел Кънчев 8а  
18 март, петък, 18:00 – 20:30

“Представете си, че седите край стар радиопарат, въртите копчето и попадате на различни гласове и станции... На музика, която като че ли ви напомня нещо, въпреки че не е позната; на образи и спомени, които като че ли са били, и някак изплуват от ефира, може би приглушено, може би откъслечно, но все по-ясно... На съвсем нови или напълно забравени преживявания, в които можете да се озовете сега, без да трябва да сменяте времето и пространството... Каня ви на това удивително приключение, в което ще превключваме вниманието си през различните степени на съзнанието за да разширим границите на собственото си познание за себе си и да се докоснем до безграничните истини на мирозданието. .. Подобно на пътниците във влак, който пресича далечни, непознати страни, като следваме класическия сценарий за регресия, ще преминем покрай станциите на много дълбокото физическо, мисловно и емоционално отпускане, сетне - на завръщането към детството... Ще продължим оттам през прага на зараждането на живота и ще преминем бариерата към предишния живот... Ще пътешестваме и в пространството отвъд материалното, в тайнствения свят на невидимите нишки, които ни свързват с другите; там, където, казват, е царството на душите... И навсякъде, във всичко ще откриваме себе си, може би и в напълно непозната светлина - отговорите на въпросите, които ни вълнуват в момента и облекчението от това, че бремето на тежките емоции от миналото може да бъде смъкнато...

Наричам това пътуване освобождение, защото след завръщането си от него, по съвсем нов начин започва да изглежда и бъдещето - много по-свободно, светло и изпълнено с възможности; със силата и увереността да можеш да осъществиш себе си във всеки нов ден. “

**Внимание:** поради характера на практиката моля влезте в залата най-късно в 17.45. Изключете напълно мобилните си телефони преди това. Носете си вода, пособия за писане, при желание и маска за очи, снимки от миналото. Само за физически и психично здрави участници. След кратки подготвителни упражнения, практиката от типа на йога нидра продължава около час и половина – не е подходяща за хора, които имат проблем да останат неподвижни в легнало положение дълго време.

Местата за семинара поради спецификата на практиката са ограничени.  
Запишете се още сега!

само с предварително записване  
Елица Йоргова – 0895 652707 e-mail: [yoga\\_shanti@abv.bg](mailto:yoga_shanti@abv.bg)

**Силно емоционално преживяване за вътрешно очистване от болката, обидата, неразбирането, неприемането и не-любовта от времето на детството и помиряване с миналото:**

**Освобождаване от веригите на миналото –  
прощаване на родителите, прощаване на себе си  
(Семинарът ПРОЩАВАНЕ)**

Йога Арт Студио Шанти,  
ул.Ангел Кънчев 8а  
19 март, събота, 15:00 – 18:00

„В една от мъдрите книги за човешкото израстване се казва, че ако родителите са ви осигурили физическото оцеляване до 16-годишна възраст, са изпълнили задачата си във вашия живот и следва да сте им благодарни и вече напълно свободни от тях. Но колко от нас днес могат да се похвалят с това, че са освободени от веригите на миналото: **от казаното и неказаното, от чувството за вина или обида, или озлобление; от никога нечути думи на любов или от думите на ограничение, забрана, потискане; от липсата на приемане и близост; от усещането за самота, неразбиране и неизградената вяра в собствената си ценност...** които често като дълбоки бразди остават в живота и десетилетия по-късно – а за мнозина като тежки вериги и окови за цял живот...

Най-силните преживявания, най-силните отпечатащи, които определят пътеките ни в бъдещето, произхождат от територията на детството, от територията на отношенията ни с близките, които са били край нас по това време... Тези спомени са онази част от вътрешното ни кино, към която неминуемо се връщаме отново и отново, дори без да го осъзнаваме, и която може да ни окрилява, но често ни ограничава, потиска и смалява... и ни спира да бъдем себе си и да участваме в своя живот с най-доброто, най-пълното, най-светлото от себе си.

Разработих тази изключително интензивна медитативна практика за прощаване на родителите, приемане на себе си от детството и освобождаване от оковите на миналото, тъй като почти всеки ден към мен се обръщат читатели и слушатели с точно такива проблеми. Хора, дали си вече сметка за отпечатаща на детските години и търсещи средство да се справят с проблем, който десетилетия не са могли да решат. Преживяването по време на тази сесия е много силно, очистващо и осветляващо. Ако сте решени изцяло да направите съществена крачка във вътрешното си израстване, ако не искате да продължавате да мъкнете със себе си товара на миналото и **имате цялата сила, непоколебимост, дори отчаяние да се освободите** от него, включете се в семинара, отхвърлете оковите и приветствайте новото пространство на вътрешната свобода.“

Моля елате най-късно до 14:45. Носете си вода, носни кърпички, снимки от детството. Не се разрешава внасянето на телефони в залата! Практиката протича с маски на очите и включва взаимодействия по двойки. Само за участници в добро физическо и психично здраве.

Внимание!!! Местата за семинара поради спецификата на практиката са ограничени.

само с предварително записване  
Елица Йоргова – 0895 652707 e-mail: [yoga\\_shanti@abv.bg](mailto:yoga_shanti@abv.bg)

Такса за участие за всяко от събитията : 35 лева. Маските за очи за семинара ПРОЩАВАНЕ са включени в цената.  
При ранно записване и заплащане едновременно за двете събития най-късно до 15 февруари вкл. - 60 лева.

*„Какво огромно количество жизнена енергия можем да задържаме с месеци, години, десетилетия дори – заедно с обидите, обвиненията, болката, нерешените емоционални състояния във взаимоотношенията ни с другите хора... Енергия, която е отнета от общия поток на вселената...“*

**Любомир Розенщайн** не се нуждае от представяне за хората с духовни търсения в България. Преди 20 години той първи в страната създава Институт за личностно развитие, провежда първите семинари и обучения по Невролингвистично програмиране (НЛП), записва първите авторски водени медитации на български език, сред които особено слушани стават двете програми за активиране на вътрешните лечебни сили „Вътрешният лечител“ и невролингвистичният ендорфиногенератор „Планетата на щастието“. През 2006 г. основава Радиото за личностно развитие ChangeWire – [radio.changewire.info](http://radio.changewire.info).

Автор е на книгите за вътрешния път „Розовите очила на душата“ и „Планетата на щастието“, на статии, брошури, компакт-дискове, семинари, курсове и тренинги по приложна психология, йога, тантра, медитация, в които на постижим за съвременната аудитория език съчетава най-ценното и полезното от западните и източните познания и технологии за личностно израстване и себепостигане. НЛП майстор и йога ачаря. Има и две издадени стихосбирки, самостоятелни изложби - „Рила. Живата планина“ (2014 г., София), „Дърво от вечност“ (2015 г., София).

Семинарът на Любомир Розенщайн **„Освобождаване от веригите на миналото: прощаване на родителите, прощаване на себе си“** - семинарът ПРОЩАВАНЕ - се превърна в едно от най-посещаваните обучения в сферата на личностното развитие през последните години с вече многократни издания в различни градове на страната. За предстоящи събития и информация следете [www.changewire.info](http://www.changewire.info), авторските страници на [Любомир Розенщайн](#) в социалните мрежи и каналите на ChangeWire в [YouTube](#) и [SoundCloud](#).

