



София 1202,  
Ул. „Екзарх Йосиф“ No 1, ет 2  
+359888414063  
metamorfozia@gmail.com  
www.metamorfozia.com

## МЕТАМОРФОЗИЯ

психологическо консултиране и обучения

### Кратко представяне на сертифицираното обучение по Транзакционен Анализ (ТА)

#### Въвеждащ курс за сертифициране в ТА – курс 101



Обучението по ТА започва с тридневен въвеждащ курс 101. Предназначението на въвеждащия курс е всеки участник да се запознае с основите на теорията на ТА и по този начин да провери дали това е областта, в която иска да продължи професионалната си кариера. За хората, които искат да работят върху лични трудности, въвеждащото ниво дава възможност за бързо, структурирано усвояване на понятията и идеите, което може да помогне при избора на психотерапевт или консултант. Едновременно с това ще надградите вашите знания, запознавайки се с една интересна и вдъхновяваща теория за личността.

ТА е създаден от Ерик Бърн (1910-1970), лекар и психоаналитик, чиято цел била да направи психоанализата по-достъпна. За тази цел той създал лесен за усвояване, понякога забавен речник и инструментариум.

От създаването му до наши дни ТА се доразработва и доразвива и днес е една от най-мощните методи в психотерапията, консултирането и коучинга.

#### Цели:

- Усвояване на разнообразни начини за комуникация и техните последствия върху другия
- Разбиране на базисните компоненти на личността
- Развитие на позитивни поведения и повишаване на ефективността за решаване на проблеми, договаряне, разрешаване на конфликти, развитие на сътрудническо поведение, мениджмънт на екипи
- Развитие на умения за избор на ефикасна комуникация по отношение на слушателя и неговата ситуация
- Практическо прилагане на метода при решаване на ежедневни лични и професионални проблеми

#### Съдържание на обучението

- Дефиниция и философия на ТА, сфери на приложение
- Договорът в ТА
- Кратко разглеждане на развитието на ТА
- Его състояния, структурен и функционален анализ
- Транзакции – същност и видове
- Знаци за признание
- Структуриране на времето
- Психологически игри
- Емоциите – автентични емоции, паразитни и акумулирани чувства
- Жизнени позиции, анализ на сценария на живота, преформулиране на решенията, автономност
- Примери и практически упражнения



София 1202,  
Ул. „Екзарх Йосиф“ No 1, ет 2  
+359888414063  
metamorfozia@gmail.com  
www.metamorfozia.com

## МЕТАМОРФОЗИЯ

психологическо консултиране и обучения

### Методология:

- Теоретична част
- Практически упражнения

### Нашата учителка:



**Франсоаз Платио - Белгия, сертифициран транзакционен аналитик и супервайзор в областта на психотерапията**

Франсоаз Платио е сертифициран транзакционен аналитик, учител и супервайзор в транзакционния анализ (PTSTA –P), както и сертифициран европейски психотерапевт.

Тя има самостоятелна практика от 1996 г., като работи индивидуално и в групи. Редовно изнася задълбочени семинари върху емоциите в Училището за родители и възпитатели (<http://www.ecoledesparents.be/>), Белгийския институт по кинезитерапия (<http://ibk.be/>) и Института по транзакционен анализ в Лил (<http://www.institut-at.com/>). Паралелно с това тя води ателиета за личностно израстване, терапевтични групи и психологически марафони.

Франсоаз е завършила Социална комуникация в Католическия университет в Льовен, след което се специализира в Транзакционния анализ.

Франсоаз е на 54 години и има 3 пораснали деца.

Повече за нея и нейната работа може да научите от нейния сайт : <http://francoise-platiau.info/>

### Продължаващо обучение в парадигмата на транзакционния анализ

Цели: задълбочаване на понятията и темите и въвеждане на допълнителни инструменти с взаимодействие между теория и практика. Основното двугодишно обучение позволява на всеки участник да усвои инструментите и да ги настрои към своите професионални и социални ангажименти и интереси.



София 1202,  
Ул. „Екзарх Йосиф“ No 1, ет 2  
+359888414063  
metamorfozia@gmail.com  
www.metamorfozia.com

## МЕТАМОРФОЗИЯ

### психологическо консултиране и обучения

Целева група: обучението е насочено към професионалисти (студенти, учители, педагози, професионални обучители, социални работници, медици и парамедици), като условието е да са завършили въвеждащия курс 101.

Продължителност и сертифициране: Двугодишно базисно обучение в 5 модула годишно, общо 140 часа, след което следва едногодишно обучение в професионална практика – 5 модула и едногодишен курс по психопатология диагностика и терапевтичен план,. За тези от вас, които искат да се сертифицират в ТА, ще бъде осигурена редовна супервизия. Стандартите за сертифициране ще разгледаме в последния ден на въвеждащия курс 101.

Примерна програма за първата година:

- договорът в ТА;
- его състояния и транзакции;
- психологически игри;
- сценарий и жизнени позиции;
- структуриране на времето и знаци за признание.

Примерна програма за втората година:

- симбиоза, пасивност, заблуди;
- работа с безизходиците;
- пренос и контрапренос
- организационната теория на Ерик Бърн;
- етика и деонтология на ТА.

Повече информация може да се намери на <http://www.eatanews.org/>.

**Нашата обучителка:**



**Беатрис Годлювич, сертифициран транзакционен аналитик и супервайзор в областта на консултирането, психотерапевт**



София 1202,  
Ул. „Екзарх Йосиф“ No 1, ет 2  
+359888414063  
metamorfozia@gmail.com  
www.metamorfozia.com

## МЕТАМОРФОЗИЯ

### психологическо консултиране и обучения

Беатрис Годлювич има диплома от Факултета по психопедагогика на Католическия Университет в Лувен - Белгия, работила в продължение на десет години като директор на училище.

Тя е сертифициран транзакционен аналитик от 2009 г., семеен медиатор от 2004 г., акредитирана от Федералната комисия от 2010 г. Има частна психологическа практика, чрез която помага на хора в криза. Специализирана в консултиране на родители, особено такива, които имат трудни взаимоотношения с децата си.

Беатрис Годлювич продължава да развива знанията си в областта на психотерапията, като в интересите ѝ влизат психотелесните практики.

Едновременно с психотерапевтичната си практика, тя обучава учителите в училищата на френската общност в Белгия и изнася семинари за управление на емоциите и активното слушане, както и на здравни специалисти, които обучава в транзакционен анализ и консултиране на родители. Била е Председател на Белгийската асоциация по ТА. В България води сертифицираните обучения по ТА от 2012 г. Нейният подход е известен с връзките, които прави между понятията и концептите в ТА и с уменията ѝ да анализира по интересен начин теорията.

В момента освен в частния си кабинет Беатрис Годлювич провежда консултации и в клиника Antoine Depage ([www.veillance.be](http://www.veillance.be) и [www.depage.be](http://www.depage.be)).