

Сдружение „Каруна“ и Трансперсонален проект „Реализация“ представят:

Програма за повишаване на психологическата компетентност в бизнеса и живота: „Студио за творческа игра“

Целева аудитория:

- Специалисти и ръководители от средния и висш персонал, чувстващи необходимост от творчески, новаторски подход към решението на производствените и организационните задачи.
- Ръководители и сътрудници от отделите за работа с персонала, HR мениджъри, преподаватели, бизнес-треньори, работещи в съвременните условия на организация на производството.
- Силни личности, намерили мястото си в живота и имащи възможността да пристъпят към търсене на себе си.
- Хора в процес на търсене на път за творческа самореализация.

Съдържание на програмата:

Програмата е разделена на три модула по 24 академични часа - индивидуална работа, консултации, дискуссионни групи.

Общо количество учебни часове - 100, от тях:

- Аудиторни занимания под формата на мини-лекции и тренинги - 72 часа;
- Самостоятелна работа и изпълнение домашни задачи - 20 часа;
- Индивидуални консултации и допълнителни занимания - 8 часа.

Цели на програмата и очаквани резултати:

- Съществено подобряване на качеството на живота.
- Оптимизиране на стратегиите и контекста на действията.
- Укрепване на психичното здраве, достигане на хармонично равновесие на чувствата, желанията, идеите и възможностите.
- Придвижване към цялост - единство със света и с нас самите.
- Повишаване на креативността, ефективността и успеваемостта.
- Профилактика и изключване условията на професионалния неуспех.
- Развиване на способности за противодействие на деструктивните ситуации.
- Усъвършенстване на взаимодействията в семейството и общността, създаване и развиване на творческа среда.
- Осъществяване на живота като вдъхновена творческа самореализация.

Задачи на програмата:

- Активиране на личностните ресурси;
- Развитие на способности за продуктивно и приятно взаимодействие;
- Изработване на навици за оперативно и оптимално вземане на решения, в това число, в нестандартни и трудни ситуации;
- Развитие на качества и свойства, необходими за професионална и лична успеваемост.

Автор и водещ:

Генадий Бревде - кандидат на философските науки, сертифициран психотерапевт и член на Президиума на Европейската и Руската трансперсонални асоциации, официален преподавател в Европейската асоциация по психотерапия; член на координационния съвет на Гилдията на психолозите, психотерапевтите и треньорите.

Първи модул е тридневен.

Цена на първи модул: 285 лв. (Цената е преференциална за България.)

На преминалите програмата се издава сертификат за повишаване на психологическата компетентност от Международния институт за изучаване на съзнанието и психотерапия.